

【鶴居村立鶴居中学校 学校だより】

ととしえ



《 学校教育目標 》

- 1, 自主的で向上心に富む生徒に
- 2, 心身ともに健康でたくましい生徒に
- 3, 勤勉で責任を重んずる生徒に
- 4, 人間性豊かで互いに磨き合う生徒に

2月行事予定

平成31年1月31日(木) 発行No. 11 発行責任者 福原 克洋

小さな変化は大きな変化を生む

鶴居村立鶴居中学校 校長 福原 克洋

26日間の冬休みが終わり、生徒達の元気な姿が学校に戻ってきました。冬休み中もスピードスケート部やソフトテニス部の全道大会、吹奏楽部は個人・アンサンブルコンクール、冬休みサポート学習会などで生徒達の活躍や頑張りを見ることができました。残念ながら、インフルエンザに罹患する生徒も見られていますが、広がってはいません。うがい、手洗いの徹底とともにマスク等、咳エチケットの励行、室内の温度管理、湿度管理が大切になります。予防のためには、十分な睡眠と栄養の摂取によって免疫力を高めることも重要です。ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。

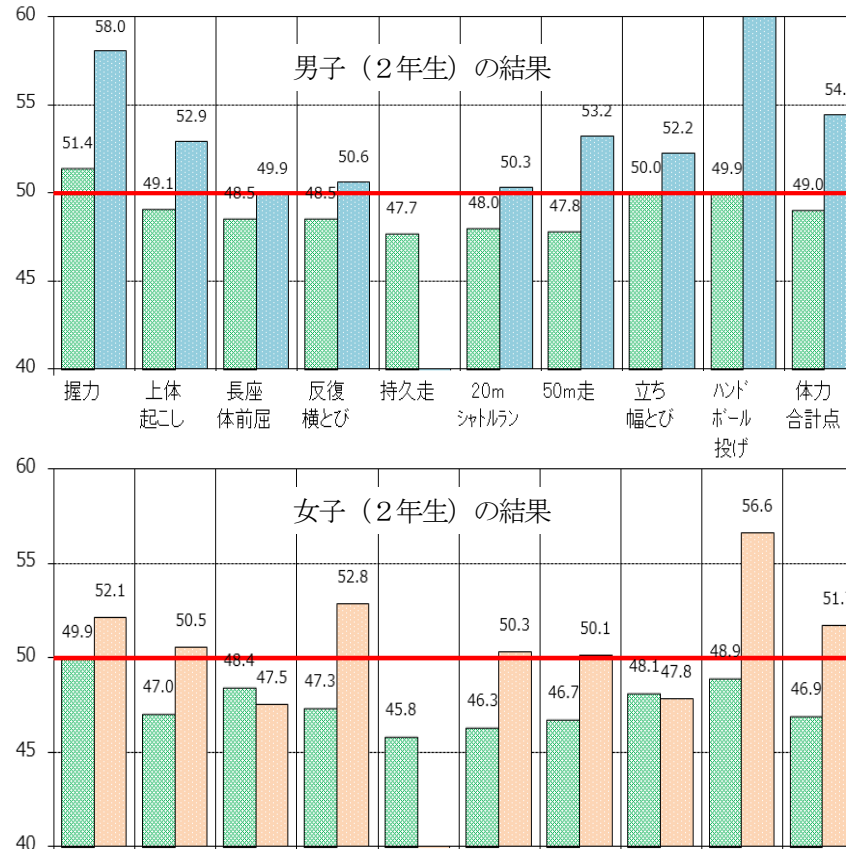
さて、新年、新学期を迎え、生徒それぞれが気持ちも新たに目標を立てています。目標の実現のためには、もちろん努力が必要ですが、それは大きなことではなく、日常の小さなことが大切です。現在、サッカー日本代表がアジアカップに臨んでいます。全日本代表監督を務めたこともある岡田監督は、「勝ち負けについて、戦術論や選手起用もあるのですが、感覚的に8割位は『小さなこと』が勝負を分けている。」と言っています。

2学期に、生徒会役員が忘れ物防止のために掲示物を作成し、更衣室や生徒玄関に掲示しました。以前は、更衣室に毎日のように制服やワイシャツ、ベルトなどの忘れ物があったのですが、現在、ほとんど見られなくなりました。担任から注意してもらいましたが、生徒達の一つの取り組みが変化を生みました。私たちはともすれば大きな変化を望みますが、まず、取り組める小さな一歩を踏み出すことで大きな変化につなげたいものです。考えてみると、手こぎボートをこぐときに、ちょっと方向を変えるだけで、その時はあまり感じなくても、行き着く先は全然違うものです。

今日現在で、登校する日数は残すところあと34日となりました(3年生は30日)。本校3年生も志望校への願書提出が済み、いよいよラストスパートをかける時期となりました。あっという間に時は過ぎていきます。だからこそ、日常の小さなことを大切に日々を過ごしてほしいと思います。

体力アップ↑ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査より

2年生を対象に行われた平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が届きました。種目別の結果は下のグラフの通りとなっています。横線が全国平均、各種目棒グラフの左が全道平均、右が鶴中の平均です。女子の1種目を除き、全国平均を上回る素晴らしい結果となっています。体育科の授業において、目標をもって運動量の増大を図っていることや部活動に取り組んでいる生徒が多いことも要因として考えられます。「家の人から体を動かしたり、運動やスポーツを積極的に行うことを勧められる」と答えた生徒が全国平均を上回っていることから、保護者の皆さんの意識の高さもうかがわれます。プロ棋士の羽生善治さんも「集中力の基盤になるのは根気であり、その根気を支えるためには体力が必要だと思っている。」と述べています。体力の大切さを感じさせる言葉です。



| 日 | 曜 | 行事日程 | スクールバス | |
|----|---|-------------------------------|--------|--------|
| | | | 下校 | 部活 |
| 1 | 金 | 全学年学力テスト | 16:05 | 17:45 |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | 朝会 新入生体験入学・保護者説明会 | 16:05 | 17:45 |
| 5 | 火 | | 16:05 | 17:45 |
| 6 | 水 | 村研2月集会 午前授業 部活動なし | 13:15 | タンチョウ育 |
| 7 | 木 | 「私たちの道徳」記入日 | 16:05 | 17:45 |
| 8 | 金 | SC(14:00~17:00)生徒会役員選挙告示 | 16:05 | 17:45 |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | タンチョウフェスティバル | | |
| 11 | 月 | 国民の祝日「建国記念の日」 | | |
| 12 | 火 | 一般放課後学習 10分繰り上げ | 16:05 | 17:45 |
| 13 | 水 | 救急救命講習(2年) | 16:05 | 17:45 |
| 14 | 木 | 職員会議 | 14:45 | × |
| 15 | 金 | 職員会議 | 14:45 | × |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | 釧路高専一般選抜 | | |
| 18 | 月 | 朝会 | 16:05 | 17:45 |
| 19 | 火 | 朝読なし 昼清掃 一般放課後学習会 | 16:05 | 17:45 |
| 20 | 水 | | 16:05 | 17:45 |
| 21 | 木 | 「私たちの道徳」記入日 | 16:05 | 17:45 |
| 22 | 金 | フリー参観日・全体懇談会 部活動なし | 14:45 | × |
| 23 | 土 | | | |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | 生徒会 | 16:05 | × |
| 26 | 火 | SC(14:00~17:00)朝読なし 昼清掃 放課後学習 | 16:05 | × |
| 27 | 水 | | 16:05 | × |
| 28 | 木 | 1・2学年学年末テスト① | 16:05 | × |

昔から、1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われています。為すべきことを明確にし、残り少ない3学期を充実させましょう。また、流感の時期です。インフルエンザに罹患しないよう規則正しい生活を心がけ、体調管理に万全を期しましょう。