



# 学校案内

SCHOOL GUIDE

2023

# 北海道士別東高等学校



士別市教育委員会教育長  
中峰 寿彰



「緑なす山並み晴れて…」 「水清き天塩の流れ…」 という本校校歌の歌詞のとおり、士別東高等学校は、日本二百名山「天塩岳」を頂とする稜線に囲まれ、滔々(とうとう)と流れる「天塩川」の恵みあふれる田園地帯に位置しています。木造の学び舎は、小さく古いながらも趣と温もりに溢れ、70有余年の間に多くの卒業生を送り出してきました。

本校は、設立当初から長きに亘って、主に農業等に従事する勤労青年のための4年制(定時制)高校として大きな役割を果たしてきました。近年は、社会環境の変化や教育ニーズの多様化にも対応しながら、社会で活躍する“人材”を育む「移行支援としての高校教育」実践校として高い評価を得ている学校です。

とりわけ、様々な学習歴や生活歴を有する生徒が、少人数指導や「ベーシックスタディ」など、個々の理解度に応じた学習指導のもとで確かな力を身につける学校生活を送っています。あわせて、地域社会に貢献する人づくりをめざして、「キャリア教育」や幅広い視野を養う体験的学びの機会も多く設けています。また、長年に亘って地域との関わりを大切に活動も展開しており、令和2年度からはコミュニティスクールとしての体制も確立し、連携を一層深めています。

先生たちも皆、明るく、温かく、小規模校だからこそ可能な教育と生徒一人ひとりに寄り添う指導をモットーに、チームワーク良く、日々研鑽に努めているほか、各種就学支援・通学助成や希望制による給食の提供も実施しています。

普通高校への進学を考えている中学生の皆さん、自分自身としっかり向き合うことができ、確かな成長と学びを身に付けることのできる本校をぜひ進学先の一つとしてご検討ください。

北海道士別東高等学校長  
煙山 訓



本校は、士別市立の昼間定時制課程の高校として創立75年目を迎えます。「地域と連携し、学ぶ意欲にあふれ、地域社会に貢献することができる人材を育成する」を目標に、1,279名の卒業生を輩出しています。

令和5年度には新入生9名が加わり、全校生徒23名となりました。

昼間定時制とは「全日制課程」と同様に昼間に授業を行い、3年間で卒業できる高校をいいます。また、士別市立の高校であることから、教科書や実習にかかる費用の負担軽減、バス定期代補助、修学旅行費補助など同市から多くの支援を受けています。

本校は、生徒一人ひとりに「寄り添った教育」を通して、「士別東高校だからこそできる教育」「士別東高校にしかできない教育」を実践し、様々な学習歴・生活歴を持つ生徒たちが「東高で学んでよかった」と思える魅力ある学校づくりを進めています。具体的には次の5つになります。

- 生徒一人ひとりを大切にすあたたかい学校
- 生徒・学校の良さを伸ばして笑顔を発信する学校
- 職員が協力して働き、時代の変化に柔軟に対応する学校
- 生徒一人ひとりに目を向けて、配慮の行き届いた教育
- 体験的な活動を多く行い、個に応じたキャリア教育を通して、社会で生きていく力(人間力)を育成

さらに、「学び直し」の機会を設け、中学校から高校への学習が円滑につながるように工夫をしています。学校設定科目「ベーシックスタディ」をはじめ、基礎学力や知識の振返りを行い、「あせらず、あわてず、あきらめず」じっくりと学ぶことができます。

生徒一人ひとりが活き活きと活躍できる東高！教職員一同皆さんをお待ちしています！

# 士別東高校の特色

- 1 自然に囲まれ、生徒も先生も皆優しくあたたかい学校！  
誰もが安心して通える、笑いの絶えない学校です
- 2 経済的負担が少ない！
  - ・就学支援金により授業料は無料（年収約930万円以下）
  - ・教科書・副教材・実習費もかかりません
  - ・バス通学費用の一部補助（夏と冬で補助率が変わります）
  - ・各種資格試験の受験料を半額補助
  - ・希望者へ月1万4千円貸与（道教委学資金）  
高校在学中にアルバイトをして卒業すると返還不要！
  - ・士別市から下宿費用の一部助成あり（上限2万5千円）
- 3 給食もあります！（希望者：1食あたり254円）

## 「士別東高校だからこそ」できる教育

- ・義務教育段階の学び直して基礎力向上
- ・地域の協力による身体と心を豊かに育む体験活動  
（農業・食品加工・宝来太鼓・フードバンク等）
- ・充実したティームティーチングやグループ別授業
- ・少人数を活かした個別指導
- ・高校入試は面接のみ！  
人柄と「頑張りたい」気持ちを重視します



学校見学、随時受付中！本校教頭までお電話ください。

# 東高の1年間

4



始業式  
入学式  
新入生歓迎会

5

生徒総会  
1学期中間考査  
田植え(1年)  
定通体連支部大会  
(卓球・バドミントン)

6

宿泊研修(1年)  
インターンシップ  
上士別町民  
体育の集い  
1学期期末考査

7

パークゴルフ大会①  
学校祭  
就職ガイダンス(2年)  
終業式

8



始業式  
高文連支部大会  
(美術)  
パークゴルフ大会②  
芸術鑑賞

9

施設企業見学  
遠足  
稲刈り(1年)  
2学期中間考査



1年間を通して、様々な行事や体験活動があります



### 卓球部

- ・定通体連上川支部大会出場
- ・定通体連全道大会出場
- ・定通体連全国大会出場

### 美術部

- ・道北支部高文連美術大会出展（油彩）
- ・油絵、イラストなどの活動を実施

### 生活同好会

料理、ハロウィンパーティー、クリスマスパーティーなど、季節に沿った活動を実施

### バドミントン部

- ・定通体連上川支部大会出場
- 楽しく身体を動かすことを目的として活動しています

### パソコン部

検定取得や情報機器の操作について理解を深めるために活動しています

### ボランティア委員会

ふれあい広場・ふれあい青空祭等、土曜ボランティア学習塾の活動に参加、自主的なボランティア活動

10

インターンシップ(2年)  
東高体験入学  
生徒会選挙



11

上士別文化祭  
食品加工実習(1年)  
見学旅行(2年)  
2学期期末考査

12

収穫感謝祭  
カーリング体験  
総合的な探究の時間  
発表会

終業式

1

始業式  
スキー授業  
学年末考査(3年)

2



予餞会  
模擬面接指導(1・2年)  
学年末考査(1・2年)

3

卒業式  
校内企業説明会  
就職ガイダンス(2年)  
修了式

# 学校生活について

2年生からは  
コースを選択して学習

## 日課表

登校	～ 8:20
朝学習	8:25 ～ 8:35
S H R	8:35 ～ 8:45
1校時	8:50 ～ 9:40
2校時	9:50 ～ 10:40
3校時	10:50 ～ 11:40
4校時	11:50 ～ 12:40
昼休み	12:40 ～ 13:25
5校時	13:25 ～ 14:15
6校時	14:25 ～ 15:15
清掃	15:15 ～ 15:30
S H R	15:30 ～
諸活動	15:40 ～ 16:30



希望者は  
給食あり!



JRを利用して  
市外からの通学も

## 在籍状況 令和5年4月10日現在

1年生	11名
2年生	3名
3年生	9名
計	23名

放課後はそれぞれ  
部活動に取り組んだり...



## ～在校生からのメッセージ～

生徒会長(卓球部部長)3年 後藤 沙希



士別東高校は、生徒と先生の距離が近いと思います。生徒一人ひとりの意見や個性を尊重してくれる優しい先生ばかりです。また、学年の壁を超えて先輩・後輩関係なく仲が良く、とてもあたたかい学校です。

行事では、遠足や学校祭などで異学年交流がたくさんあり生徒同士の仲をより深めることができます。遠足で先輩が話しかけてくれて一緒に歩いたり、学校祭の準備期間に後輩と一緒に部門の話し合いをしたり、普段話したことの無い人とも話す機会がたくさんあります。

私の一番オススメの行事は「総合的な探究の時間発表会」です。畑作や稲作、見学旅行、自分についてや上士別宝来太鼓の演奏など、1年間に行ったいろいろな活動について学年ごとに発表します。生徒の学校活動の様子やその時に感じたことなどを見ることができ、とても面白いです。

東高ならではの「ベーシックスタディ」という授業では、中学までの学び直しや農作業をするなど基礎学力やコミュニケーション力、生活力を高めることができます。私はこの授業の中で初めてタイヤ交換をし、コーヒーの入れ方がわかりました。今まで自分がやったことのないことを経験できる授業で、生きるための力が身につくと思います。

部活動では、多くの生徒が各々の目標に向けて日々励んでいます。私自身、卓球部に所属しており、定体連の大会に出場することを目標に特訓しています。どの部活も初心者でも大歓迎です。掛け持ちをすることもできます。

皆さんもぜひ、一緒に楽しい学校生活を送りましょう。私たち士別東高校は、いつでも皆さんを歓迎しています。

# 令和5年度入学者 教育課程

ビ:ビジネス基礎コース 生:生活基礎コース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語			地理総合			数学I			科学と人間生活			体育			保健	音楽I		英語コミュニケーションI			家庭総合		情報I		ベーシックスタディ		総合的な探究の時間		LHR
2年生	言語文化			公共			数学I			科学と人間生活			体育			保健	英語コミュニケーションI		家庭総合		情報I		ビジネス基礎		ベーシックスタディ		総合的な探究の時間		LHR	
																						フードデザイン		介護福祉基礎						
3年生	国語表現			歴史総合			数学A			生物基礎			体育			論理・表現I			家庭総合		情報処理		ビジネス・コミュニケーション		ベーシックスタディ		総合的な探究の時間		LHR	
																						保育基礎		介護福祉基礎						

## 系統的なキャリア教育

### ・市内、近隣企業で3回のインターンシップ体験

2年生は3日間(春・秋)、  
3年生は5日間の実習を通して  
自分の適性を考えます



### ・校内企業説明会や

#### 施設企業見学を実施!

市内・近隣の施設・企業の方から直接説明を聞き、1・2年生から進路意識UP

### ・模擬面接指導は1年生から!

面接試験のマナーだけでなく、  
自分自身について、将来について  
じっくりと時間をかけて見つめます



この他にも少人数だからこそその  
充実したキャリア指導・支援が多数!

### 卒業生の主な進路先

就 職	
医療法人社団 山本歯科医院	株式会社 西條
株式会社 土別イン翠月	株式会社 ホクレン商事 ホクレンショップわっさむ店
株式会社 北海道通信待機	三葉製菓 株式会社
社会福祉法人 幸生福祉会 ケアハウス風華	特定非営利活動法人 鷹の巣 グループホーム 栞
中川町役場	日本メディカルプロダクツ 株式会社
ノースリーフ合同会社	フジヤ住設工業株式会社
藤原製麺 株式会社	三津橋産業株式会社
焼肉しべつ	有限会社 岳総合製本所
進 学	
北翔大学	
北海道情報大学	
旭川情報ビジネス専門学校	
旭川調理師専門学校	
旭川福祉専門学校	
北海道旭川高等技術専門学院	
代々木アニメーション学院	
小樽市医師会看護高等専修学校	

指定校推薦も  
あります

### 令和4年度 資格取得状況

日本漢字能力検定 準2級	1名	日本漢字能力検定 3級	1名	日本漢字能力検定 5級	1名
日本語ワープロ検定 1級	1名	日本語ワープロ検定 準2級	1名	日本語ワープロ検定 3級	2名
文書デザイン検定 1級	3名	文書デザイン検定 2級	2名	文書デザイン検定 3級	1名
プレゼンテーション作成 検定 1級	2名	プレゼンテーション作成 検定 3級	1名	その他の検定にも挑戦中!	

人前に立てるようになった

バス通学  
楽しい

人数が少なくて落ち着く

先生も生徒も皆が  
すごく優しい学校

皆と話しやすい

馴染みやすい学校

人数めっちゃ  
少ないのが良い!

校舎が  
一階建て

夏は虫が多くて  
冬は寒すぎる

人と話せる  
ようになった

在校生に聞きました!

とにかくボロい(笑)

## 士別東高校って どんな学校?

勉強の遅れを  
取り戻せる

少人数だから  
授業でわからなくても  
先生に質問しやすい!

他学年との  
交流が増えた

思ったより  
学校が遠い

褒めてくれることが  
とても多い

職員室もトイレも  
更衣室も遠い

色々な体験活動が  
あって楽しい★

学校に行くのが  
辛くなった

初めて友達と  
言える仲間が  
現れた

朝に早起き  
するようになった

## アクセス方法

<令和5年4月1日現在>

### ・士別駅⇄上士別 バスで約20分

士別軌道 朝日線・※川南大和線

行き: 士別駅→上士別 7:35発

帰り: 上士別→士別駅 16:20発

※17:35発

17:50発

※川南大和線は前日までに予約が必要です

※平日のみ運行のバスもあります

### ・名寄駅⇄士別駅 JRで約25分

行き: 名寄駅→士別駅 6:45発

帰り: 士別駅→名寄駅 17:50発

### ・旭川駅⇄士別駅 JRで約1時間10分

### ・旭川市内より車で約90分



士別市上士別町15線南3番地

定時制普通科(昼間定時制、三修制)

TEL 0165-24-2145

FAX 0165-24-2622

URL <http://academic1.plala.or.jp/seh/>

Email 5711@hokkaido-c.ed.jp



学校HPはこちら↑