

別紙 年間の活動計画

部活動名	陸上部	部員数	27名(6月5日現在)
年間目標	どこまでも走り続けよう!!大中生!!		
活動日 (休養日)	平日(月、火、木、金) 休日(土)※大会前で練習を連続で実施する時期もあります。		
参加予定大会含 主な活動予定	1学期	第74回東京都中学校地域別陸上競技大会 第68回西多摩郡陸上競技大会	
	夏季休業日	8:00~10:00 涼しい時間帯に練習	
	2学期	第8ブロック大会・第76回 中学校支部対抗陸上競技選手権大会 第8ブロック駅伝大会	
	冬季休業日	ロードレース大会に向けて長距離練習	
	3学期	ロードレース大会 ※近年、学校行事と重なり不参加	
	春季休業日	新年度に向けて体力づくり	