



翠檜

あす なる

教育目標 「自ら進んで学ぼう
あすなる物語 (井上靖)」

思いやりの心 感動する心をもとう たくましく 心とからだを鍛えよう
「あすは檜になろう、あすは檜になろうと一生懸命考えている木よ」

日の出町立大久野中学校
学校だより 第 4 号
令和6年7月1日

「整理・整頓術」

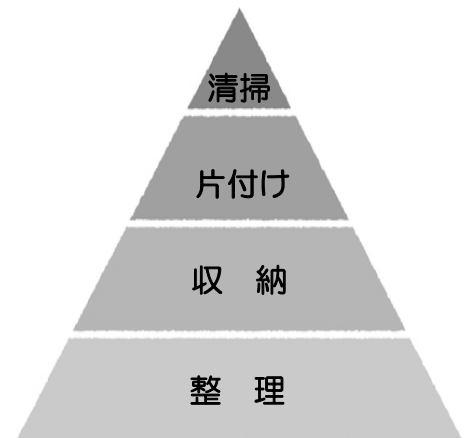
校長 高橋 正充



机の上で書類が山積みになっている人。順番や日付でだいたいの位置を把握していて、ちょっと探すと必要なプリントが揃う天才的な人もいます。また、家の中が物で溢れていて、日々探し物と格闘しているなど人それぞれです。よくテレビ番組で「ゴミ屋敷」などという人がいるが、その方にとっては一つ一つ大切なものなのかもしれません。

断捨離とは、「断」不要な物を断ち切り、「捨」家にずっとある不要な物を捨て、「離」物への執着心をなくすことで、身軽で快適な生活や人生を手に入れようとする考え方のことです。断捨離の本や、特集などよく目にすることがあり、8割以上の方が一度は挑戦しているのではないのでしょうか。断捨離に成功した人は、整理整頓されているため、無駄な物を購入することがなくなり、お金が貯まりやすく節約効果につながっているそうです。また、物の位置が把握しやすくなるため、探し物をする時間が減り、時間に余裕がうまれたり、部屋がすっきりすることで、視界から入る情報の多さに感じるストレスがなくなったりします。メリットしかないようですが、思い出の物に時間をとられ、なかなか上手くいかないのが現状です。

- 断捨離は、①「必要・不要・保留」に分類
 ②「必要」な物をジャンル分けする
 ③「不要」なものは捨てる（あげる・売るも含む）
 ④「保留」は専用の箱に入れて、時間をおいて判断



先日、整理整頓術の講演を聴く機会がありました。整理整頓の手順は①整理 ②収納 ③片付け ④掃除 だそうです。講演の初めに、この4項目がバラバラに並んでいて、「やる順番に並べてください」から始まりました。まず掃除しないといけないし、片付けないといけないし、上手く順番に並べられませんでした。

最初は「整理」から始まります。これが上記の断捨離の部分だと感じました。次に「収納」ですが整理（分類）したものに住所を付ける作業が入ります。要するに決められた収納場所を作ることです。日々の「片付け」というのは、「元に戻す」作業の繰り返しを言うのだそうです。最後に汚れを取り除く清掃となります。流れの説明を聞いてなるほどと思いました。

キッチン全てのものに住所が付いているので、どんなに散らかっても最後は、必ず片付くことを実感しました。スプーン的位置に皿は入れないし、包丁の場所も決まっています。片付けると結構すっきりします。ただし、その収納が溢れている場合は、使用しないものを処分するなど整理（断捨離）することに戻らなければならないと思いました。この夏休みに挑戦したいと思っています。

第一回進路説明会

6月7日(金)に進路説明会を開催しました。3年生は、もう受験の話かと思うかもしれませんが、約5か月後の11月末からの三者面談で具体的な進路先の話をしなければなりません。

都立入試は、数年前から準備してきた**インターネット出願・受験料払い込み**が当たり前になりました。以前であれば受験するための願書は鉛筆で下書き、ボールペンで清書し、表面に顔写真、裏面には受験料の領収書をのり付けしてありました。そして、学校では保護者の押印を確認し、記入漏れがないか確かめ最終に校長が公印を押し、出願日に生徒に出願させていました。

今はインターネットでの出願のため、校長の公印が不要となり、最終責任者は家庭に任せられたのです。

受験前に校長面接練習を3年生全員に受けてもらいます。必ず聞くことは「どうしてこの学校を選びましたか?」「あなたの将来の夢、どんな職業に就きたいですか?」の2つです。1学期の成績を考慮し、少し先を考えて夏休みに自分にあった進路を選択してほしいと考えています。高校は**自分で**調べて、**自分で**足を運んで、色々な人(保護者・先生・先輩等)からアドバイスをもらって相談し、最終**自分で**決めてほしいです。もちろん今は、高校に合格することが目標かもしれませんが、大久野中の目標は高校を卒業するまでが進路指導です。だからできる限りの応援をします。



C組宿泊学習

6月19~20日の一泊二日で埼玉県長瀬市に宿泊学習に行ってきました。蠟石(ろうせき)を削って「ハンコ作り」、「宝登山ロープウェイ」で山頂の「宝登山小動物公園見学」、「キャンプファイヤー」、「長瀬ライン下り」、「宝登山神社参拝」と盛りだくさんの内容でした。運よく梅雨の晴れ間で二日間良い天気にも恵まれ、C組全員で参加し笑顔で学習できたことが良かったです。



ボクの仲間
5匹探して



7月の主な予定

- 1日(月) 朝礼
- 3日(水) 避難訓練
- 4日(木) 学校評議員会
- 5日(金) 租税教室(3年)
第一回漢字検定
- 8日(月) 安全指導
- 11日(木) 貧血検査(2年)
- 13日(土) 道徳授業地区公開講座
保護者会
- 15日(月) 海の日
- 16日(火) セーフティ教室
給食終
- 17日(水) 午前授業始~
小中交流(C組)
- 18日(木) 大掃除
- 19日(金) 終業式
- 20日(土) 夏季休業始
- 22日(月) 面談週間始
~26日(金)



新 PTA 本部役員の皆様 | 年間よろしくお願いいたします!

会長 …
副会長 …
書記 …
会計 …

お世話になりました

前会長

前会計監査

前会計監査

<部活動の活躍>

多摩西地区中学校女子ソフトテニス選手権大会 団体 優勝