



# 翠檜

あす なる

教育目標 「自ら進んで学ぼう  
あすなる物語（井上靖）」

思いやりの心 感動する心をもとう たくましく 心とからだを鍛えよう  
「あすは檜になろう、あすは檜になろうと一生懸命考えている木よ」

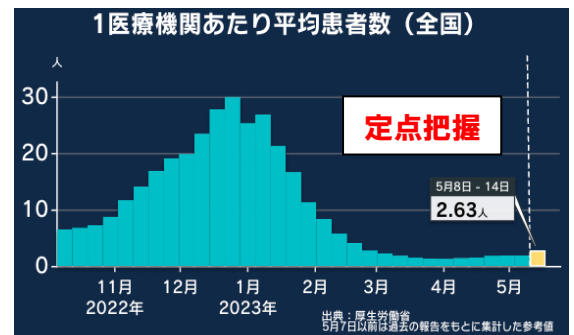
日の出町立大久野中学校  
学校だより 第 4 号  
令和5年7月3日

## マスク外す？続ける？

校長 高橋 正充

まだ、新型コロナウイルス感染症は完全に消えたわけではありません。昨年の7月28日都内で最高1日に4万406人が感染し第7波のピークを迎えました。その後急激に減少し、9月の修学旅行に3年生全員で参加することができたのは奇跡的でした。その後10月から再び増加し第8波が始まり、2月から減少し始めました。そして、1月末には5類引き下げの方針が出て現在に至っています。全国の感染者数について毎日行われてきた厚生労働省の発表は、5月8日の5類への移行に伴い「**全数把握**」を終了しました。5類移行後の感染状況の把握は、一部の医療機関の報告による「**定点把握**」に切り替わりました。

1回目（5月19日）の定点把握では1医療機関あたり**2.63人**。2回目（5月26日）は**3.56人**と微増しています。しかし、1日に数千人とかでなく「1医療機関あたり〇.〇〇人」では多いのか少ないのか分かりにくいという声が上がっていました。コロナも少し落ち着いてきたので、感染者数に興味がなくなってきていることも確かです。それでは定点把握とは何なのでしょう。



定点把握は、流行の拡大・収束の傾向をつかむために実施されます。定点医療機関を都道府県が指定し毎週金曜日に、直前の日曜日までの1週間分をまとめて発表することを原則としています。

5月8日（月）～5月14日（日）の1週間に全国約5000か所（東京都419か所を含む）の定点医療機関から報告された新型コロナウイルスの感染者数は計1万2922人で、1医療機関あたり2.63人となり、厚生労働省は5月19日（金）に発表しました。

同じ5類のインフルエンザの場合、1医療機関あたりの感染者数が1人になると「**流行入り**」、10人で「**注意報**」、30人で「**警報**」の水準とされています。新型コロナの場合、流行入りなどの指標がまだ設定されておらず今後検討していくとしています。

日本でも分類が変わり、マスク着用は個人の判断となりました。日本がまだ大変な時期に、テレビの映像で一部の外国では、マスクなしで街中を歩き、スポーツの観戦はもちろん大人数が集まる中でも、全ての日常生活からマスクが消えていました。逆に、マスクをしている人は体調不良であり、感染症の疑いがあるのではないかと疑われてしまうなどの状況を目にして、本当に大丈夫なのかと心配になったことがありました。

日本で脱マスクが進まないのは、**同調圧力**（集団内で多数派に合わせて行動するよう強制する力）が強いため、周囲がマスクを着けていれば自分も着けなければと感じる人が8割以上いるからだそうです。逆を言えば、外す人が一定割合を超えれば脱マスクが一気に進むと思います。また、脱マスクが一気に進んだ欧米と日本の違いは、欧米人は「**口元**」で相手の表情を読み取る傾向がありますが、日本人は「**目元**」で相手の表情を読み取る傾向が強いそうです。そのため、日本人はマスクで口が隠れていてもコミュニケーションをとる上での違和感が小さいと言われています。



思春期の中学生では、コロナ感染を心配はしていますが、まだマスクが目立ちます。友達に素顔を見られるのに抵抗感を感じ、外した時にどのように思われるか心配なのではないでしょうか。人前でマスクを外すことは、下着を脱ぐことと同じくらい恥ずかしいことだとの意味合いから、マスクは「顔パンツ」とも言われているようです。

この大切な時期にこのまま続くとコミュニケーションに悪影響が出るのではないかと懸念されます。人と人のコミュニケーションにおいて人間が受け取る情報は、**言語情報が7%、聴覚情報が38%、視覚情報が55%**と半数以上は視覚からの情報で、占める割合が高いのです。また、マスクの内側は酸素の量が少なくなりがちです。着けてないときと比べて**酸素は13%減り二酸化炭素が30倍**に増えると言われていています。二酸化炭素を吸い続けると頭痛や集中力の低下にもつながります。酸素をしっかりと取り込み集中力アップしてほしいです。

大久野中ではマスクを外す給食の時間を感染症流行前の形に移行するため、段階的な指導をしています。5月15日からは号令係が号令を行う。おかわりは先生でなく生徒本人が配膳する。5月20日の体育祭当日は円になる等、好きな形で喫食。5月23日から班ごとに机を向かい合わせ（机との距離50cm）で喫食。2学期からは机を隙間なくつけて感染流行前の形に完全移行と考えています。



### 第一回進路説明会 6月9日(金)

一回目の進路説明会では、進路決定までのスケジュール、大久野中の推薦基準、都立・私立校の受験について全体の流れの説明がありました。期末考査が終わり終業式に成績が通知されます。「**自分を知る**」「**相手(高校)を知る**」

「**よく話し合う**」を念頭に、今回の成績を目安に目指す目標をしっかりと決めることが大切です。

### 制服の出張無料修理

年間4回、衣替えの時期に合わせて制服の成長に伴う寸法伸ばし**(無料修理)**を**学校でも受付**できるようにしました。お下がり、リサイクル品、サイズダウンや破れ、部品交換などは有料になりますが受付できます。指定の日時に申し込みをすると、一か月後に学校に届けてくれます。7月10日(月)の無料修理に冬服の直しを受付すれば、9月4日(月)に学校に届きます。また、10月の衣替えの時期に夏服の直し等を予定しています。どうぞご利用ください。



### 女子スラックスの対応

制服女子スラックスの採寸を7月10日(月)に行います。冬のスラックス(紺生地)着用時は、新たに紺生地のベストを作らず、上着の下に夏のベスト(グレー色)を着用することとしました。

**グレーのベストは夏冬兼用**とします。



### 新PTA本部役員の皆様

1年間よろしく願いいたします!

会長	...	さん		
副会長	...	さん	・	さん
書記	...	さん	・	さん
会計	...	さん	・	さん

### 7月の主な予定

- 3日(月) 朝礼 安全指導
- 5日(水) 保護者会 学校公開
- 6日(木) 租税教室(3年)
- 7日(金) 第一回漢字検定
- 10日(月) 避難訓練
- 12日(水) セーフティ教室
- 13日(木) 貧血検査(2年)
- 14日(金) 給食終
- 15日(土) 学校公開
- 17日(月) 海の日**
- 18日(火) 午前授業始～
- 19日(水) 大掃除
- 20日(木) 終業式
- 21日(金) 夏季休業始
- 面談週間始～28日(金)

### <部活動の活躍>

- 東京都中学校ソフトテニス春季大会 個人戦「**・** 組」第3位
- 東京都中学校ソフトテニス春季大会 団体戦 第3位
- 多摩西地区中学校女子テニス選手権大会 第3位