



# 瑞中だより

学校だより第13号  
令和6年2月20日  
瑞穂町立瑞穂中学校  
〒190-1211 瑞穂町石畑 1961-1  
TEL 042-557-0070



## スキー移動教室を終えて

1年生は、1月25日（木）から27日（土）まで、2泊3日で、スキー移動教室に行ってきました。日頃の行いが良いせいか、菅平高原では天候に恵まれ、とてもよいコンディションの中でスキー講習を受けることができました。中学生になってから初めての宿泊行事でした。集団生活のルールやマナーを学び、協調性や思いやりの心を大切にしたい、実りあるスキー移動教室になったと思います。

スキーは、初心者でもインストラクターからきちんと基礎・基本を学び取り、指導に従えば、少し急な斜面でもスピードをコントロールして滑れるようになります。たとえ運動が苦手であっても、スキー板に乗ったことのある時間が長いほど上手に滑降できるはずですが、もちろん、運動能力の高い人は上達も早いのですが、経験者には敵いません。若くて柔軟性のある1年生の皆さんは、とても上達が早く、3日目には初心者の人でもいわゆるトレインで班ごとの列になって滑降できました。多くの方が「もっと滑りたい!」と思ったはずですが、できなかったことができるようになる、また、もっとできるようになる、という経験はとても大切です。皆さんは、幼い頃「自転車に乗りたい」と一生懸命練習したことがあると思います。あるいは、縄跳びや逆上がりなども得意不得意はあっても最初からできたのではなく、できるようになりたいと練習した結果、できるようになったはずですが、おそらく、そのときの皆さんは、一生懸命で、光り輝いていたと思います。今回のスキー移動教室でも、脚が痛くなったり、思いどおりにいかなかったりと多少の辛さはあったのかもしれませんが、講習中の皆さんは、とても一生懸命で、光り輝いていました。その輝きの源は「心」です。皆さんが何かを成し遂げようと努力をしているとき、一生懸命に取り組んでいるとき、心が光り輝いている。その姿はとても美しいと思います。レベルの差はあってもトップアスリートの人たちの輝きと共通しているものがあるのではないかと思います。

スキーでは、靴や板、ビンディングやストックなど道具の扱い方を知り、基礎・基本をしっかり身に付けないと自由には滑れません。あるサッカー選手のインタビューに感動したことがあります。「単調な基礎練習やきびしいトレーニングをなぜ継続できるのか?」という質問に対して、彼の答えは「ピッチ上で自由になりたいから、..」でした。卓越したプレーのできる選手でも、いや一流の選手だからこそ、基礎練習やトレーニングを欠かさないので。

さて、「スキーが上手になりたい」と思うだけで、実践しなければ上手にならないように、「勉強ができるようになりたい」と思うだけでは、けっしてできるようにはなりません。「聡明な人になりたい」と思うだけでは聡明にはなれません。でも、まずは「よく見る」こと、そして「よく聞く」ことです。なぜなら「よく見る＝明」、「よく聞く＝聡」だからです。実は、勉強がよくできる人の共通点、基本は、次の4つです。私は、「勉強のための四拍子」と呼んでいますが、「よく見る」「よく聞く」と、「よく話す」「よく書く」です。この4つは、簡単そうですが意外とできていないのです。スキー移動教室でも、「よく聞く」ことができずに叱られた人がいました。生徒の皆さんは、授業中「よく見る」ことはできて「よく聞く」ことはできなかったり、「よく話す」ことはできて「よく書く」ことはできなかったりします。勉強は苦手、分からないし、ぜんぜんできない、と悩んでいる人は、「よく見る」「よく聞く」を実践しましょう。すぐに聡明な人になれます。次に、自信をもって発言・発表しましょう。そして、文字は打つばかりでなく書きましょう。ペンだこができるまで。「よく見る」「よく聞く」「よく話す」「よく書く」という基本的な能力をバランス良く鍛えずに、上級学校に進学したい、将来高度なスキルを身に付けたいと言ってもうまくいくはずはありません。スキーが自由に滑れたら楽しいはずですが、勉強で自由自在になれば、..、どんなに素晴らしいことでしょうか。

☆**瑞中生の活躍☆** (敬称略)

【令和5年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会】 【西多摩中学生弁論大会】  
 奨励賞 3年 ○○○○ 優秀賞 2年 ○○ ○○ 1年 ○○ ○○

【吹奏楽部】 【西多摩文集】  
 第57回 東京都中学校アンサンブルコンテスト 入賞 3年 ○○ ○○ 3年 ○○ ○○  
 金賞 木管七重奏 2年 ○○ ○○ 2年 ○○ ○○  
 2年 ○○ ○○ 2年 ○○○○  
 1年 ○○ ○○ 1年 ○○ ○○



【 1年生 スキー移動教室 1/25(木)~27(土) 】



【 PTA給食試食会 1/25(木) 】

【 西多摩巡回書写展 入選作品 】



【 瑞穂町小中学生議会 1/28(日) 】

【 西多摩中学生弁論大会 1/18(木) 】



【 2年生 鎌倉校外学習 1/26(金) 】

