



瑞中だより

学校だより 第9号
令和5年11月1日
瑞穂町立瑞穂中学校
〒190-1211 瑞穂町石畑 1961-1
TEL 042-557-0070



入試までの過ごし方(3年生のために)

今日から令和6年2月21日までは、112日ある。(100日あればなんとかなる！)
今はじめればなんとかなる！ はじめなければ変わらない。はじめた人との差がひろがっていく。
・夏に出遅れた(夏休み中に思いどおりに勉強できなかった)人は、*ルーティン(決められた一連の行動)学習を固め、挽回しよう。
・標準レベルの問題を素早く正確に解けるようにしよう。
・苦手克服は冬休みまでに。そろそろ過去問研究をはじめよう。
そして、12月は模擬試験などの結果をもとに志望校を再検討し、計画を修正しよう。

元日から令和6年2月21日までは、51日ある！(あと50日あればもっとできる！)

1月 ラストスパート！過去問題や予想問題に集中しよう。生活リズムを朝型に。

2月 生活リズムと体調管理を万全に！ 最後は自分を信じよう。

*ルーティン学習の例

復習サンドイッチ(たった2分でできる)

- ・授業開始1分前に、教科書やノートの前回やったところを開き、復習しながら始業を待つ！(授業への意気込み、集中力アップ！)
- ・授業後にその内容を1分間復習してから席を立つ。(記憶の定着！復習の効率化)

その他、自分でできそうなことを決め、実行し、継続する。2か月続けると習慣化する。

- ・1日に一つマスターすれば、100日で百マスターできる！
- ・漢字や英単語など、1日に10覚えれば、100日で、、、たとえば半分忘れても500は残る、7割忘れても300は残る、という考え方。

試験、特に知識・理解の解答は、覚えていることをどれだけ思い出せるか。

部活動などで成果を上げた経験を思い出そう。

練習でできなかったことは、試合でもできない！(まぐれはあるけれど)

期末試験対策

まずは、11月の期末試験でベストを尽くせ！

- ・日々の授業を全部理解していれば、7~8割は簡単にできるはずだが、、、
- ・過去に自分がどのようなミスをしているか調べる。
- ・前回のテストが教科書・ノート・プリントのどこから出題されたかを分析する。
- ・各教科の目標点を設定する。

受験に秘策は無い！ 楽な道もない！ 共通して大切なことは、

- ・心の安定
- ・あきらめないこと
- ・健康と体力



☆瑞中生の活躍☆ (敬称略)



【野球部】

《第8ブロック秋季野球大会》
優勝 都大会出場

【女子ソフトテニス部】

《第8ブロック秋季ソフトテニス新人大会》
個人 第5位 ○○○○・○○○○○組
個人 団体 都大会出場

【女子バスケットボール部】

《第8ブロック秋季バスケットボール大会》
優勝

《瑞穂町総合体育大会ソフトテニス 中学生の部》

第1位 ○○○○・○○○○○組

【陸上競技部】

《第8ブロック学校対抗陸上競技大会》
女子1・2年 800m 第4位 ○○○○ 2分35秒07
女子共通 1500m 第6位 ○○○○ 5分12秒76
男子1年 1500m 第8位 ○○○○ 5分47秒31

《第70回はちおうじT&Fトライアル》

男子中学3年 110mJH 第1位 ○○ ○ 16秒50
男子中学3年 砲丸投 第2位 ○○○○ 9m41
女子中学3年 800m 第6位 ○○○○ 2分37秒26



フォトギャラリー10月

【10/28(土)~29(日) PTA防災イベント】



瑞穂町役場と協働して、応急給水栓・マンホールトイレ・災害テントの設置を行い、災害テントを使用して体育館で一泊体験をしました。

【10/30(月)~31(火) 宿泊学習(7組)】



わくわくビレッジでのTシャツ絞り染め体験、らーめんづくりなどさまざまな体験活動を行うことができました。

2学期のおもな予定 11月&12月

- 11月 1日(水) ストップ22ウィーク始
2日(木) 領域診断テスト(3)
6日(月) 朝礼
8日(水) ノースマホウィーク始
学びのテーマパーク
9日(木) 薬物乱用防止教室
10日(金) 学びのテーマパーク
11日(土) PTA校内美化活動
15日(水)~17日(金) 2学期期末試験
17日(金) 避難訓練 一斉委員会
中央委員会
20日(月) 領域診断テスト(1)(2)
22日(水) 小中音楽会 自転車安全点検
26日(日) スピーキングテスト(3)
27日(月) 朝礼
- 12月 1日(金)~8日(金) 教育相談週間(全)
8日(金) 校外学習(7)
11日(月) 避難訓練
13日(水) 一斉委員会 中央委員会
学びのテーマパーク
14日(木) 保護者会(1)
15日(金) 学びのテーマパーク
17日(日) スピーキングテスト(3)予備日
22日(金) 大掃除 給食終
25日(月) 終業式

◎瑞穂中学校は「いじめ」を許しません！ いじめに限らず、何かありましたら学校へご相談ください。

◎不審者に十分気を付けましょう。何かあったら、まず、「110番」！

電話 042-557-0070

★STOP体罰 NO暴言スローガン★11月 チーム瑞中による相互チェック

