



瑞中だより

学校だより第4号
平成30年7月2日
瑞穂町立瑞穂中学校
〒190-1211 瑞穂町石畑1961-1
TEL 042-557-0070

文月のついたちのころ

校長 池谷 芳彦

7月のことを文月という。七夕に詩歌を献じ書（ふみ）を夜風に曝す風習にちなみ「文披月（ふみひらきづき）」が転じたという説が有力らしい。しかし、七夕は奈良時代に中国から伝わったもので、もともと日本にはなかった行事であることから、稲穂が膨らむ月「穂含月（ほふみづき）」や「穂見月（ほみづき）」から転じたとする説もある。また、「秋初月（あきはづき）」「七夜月（ななよづき）」の別名もある。英語で7月は、July。ユリウス暦を作ったとされるユリウス・カエサル（ジュリアス・シーザー）の名に因んで Julius と呼ぶようになったらしい。暦の歴史なども調べてみると大変おもしろい。

さて、学校では期末テストが終了し、いよいよ夏休みまで、20日足らずとなりました。先週は、期末テストの期間中に2018 FIFA ワールドカップ ロシア大会のグループリーグ戦があり、グループHの日本代表は予想に反して大活躍し、僅差でしたが決勝トーナメント進出を決めました。サッカーファンの人をはじめ多くの人々が関心を寄せる中、中学生の皆さんは、たとえ深夜でもTVを視聴したい！けれども期末テストが大事！というジレンマに陥った人もいたのではないのでしょうか。サッカーワールドカップは、世界の人口の半数以上がTVなど何らかの形で観戦し、その人気はオリンピック以上であると言われています。仕事よりもワールドカップ！という国もあります。

だからといって、中学生の皆さんは、期末テストよりもワールドカップを優先させてはいけませんね。着実に勉強のノルマをこなすためには、目標設定が不可欠です。また、1日は24時間しかないので、しっかり1日単位で時間を管理する、すなわちスケジュール管理が大切です。学校で定期テスト前などに学習計画表をつくらされるのは、中学生のうちに賢いスケジュールリングの技術を身に付けてほしいからです。ある意味、勉強は時間との闘いです。試験の日はあらかじめ決まっている訳ですから、残り時間は着実に減っていきます。時間という概念を頭の中に強く刻み込んで、効率良く勉強することが大切です。制限時間内にどれくらいできるかです。「今回のテストはダメだった。」の理由は、試験日までにノルマをこなせないまま当日の朝を迎えているからです。3年生の皆さんは、入試日からの逆算リストを作成するといいでしょ。そして、勉強の優先順位を徹底的に付けるのです。ただし、記憶の定着率や学習能率が下がってしまうので、睡眠時間は削り過ぎてはいけません。自分自身が無駄だと思う時間を排除し、その時間を勉強に充てられたらしめたものです。もちろん、リフレッシュは不可欠なので、たとえば、15分間は好きなことをして、60分間は集中して勉強するというようなスケジュールリングが理想です。多くの場合、好きなことに熱中し過ぎてしまい、ちょっとのつもりで長くなり、勉強時間が削られてしまうのではないのでしょうか。

ワールドカップに出場するような一流のアスリートたちは、やみ雲に猛練習するのではなく、科学的で効率的な練習をして、できる限りの準備をして大会に臨んでいます。もちろん、彼らには専属のトレーナーやスタッフがいて、環境も整っていますので、単純には語れませんが、勉強にもスポーツと同じような技術が必要なことは間違いありません。また、アスリートの辛い努力もいとわない強靱なメンタルも見習うべきものがあります。高い目標をもち、それに向かって努力し続ければ、成績は伸びるはずですよ。一番良くないことは、自分には才能がないからダメなのだと諦めてしまうことかもしれません。

「実力の差は小さい。努力の差は大きい。」と思います。

◎瑞穂中学校は「いじめ」を許しません！

いじめに限らず、何かありましたら学校へご相談ください。電話 042-557-0070

◎不審者に十分気を付けましょう。何かあったら、まず、「110番」！

☆福生警察生活安全課より

先輩や知らない人から頼まれて、物や現金等を受け取る行為、これは、実は“振り込め詐欺”の受け子の仕事。何の罪の意識ももたないで犯罪に巻き込まれることがあるそうです。十分注意しましょう。

トピックス

5/21(月)～6/8(金)
教育実習



6/8(金)職場体験に向
けた準備(2年生)



6/9(土)PTAによる校
内草刈り習



6/11(月)～18(月)
教育相談週間



6/15(金)特別支援学級
球技大会(7組)



6/16(土)フューチャー
スクール(FS)開校式



6/22(金)地震を想定し
た避難訓練



6/27(水)～29(金)
期末テスト



6/28(木)・29(金)
職場体験(7組)



☆ご家庭でも積極的に進めてください

- ◆「STOP 22!!」22時以降は、スマホ等の使用をやめましょう。

☆お子様の肖像使用について

- ◆本校では、学校の広報活動の一環として授業・学校行事・部活動等の生徒の様子を写真に撮り印刷物やホームページに掲載する等の活用をさせていただきます。保護者の皆様には予めご承諾賜りたくお願い申し上げます。なお、ご承諾いただけない場合は、その旨担任にお申し出ください。

☆子供の虐待について

- ◆しつけと称する暴力、子の人格を否定するようなことば、無視や過度な放任も虐待に含まれます。家庭・学校・地域が一体となって、心身共に健全な子供を育成していきましょう。