

## スクールカウンセラーだより 4月号

令和5年度4月号 発行者：スクールカウンセラー 赤木美佳

### <瑞穂三小のみなさんへ>

瑞穂三小のみなさん、こんにちは。1年生は、はじめまして、入学おめでとうございます。スクールカウンセラーの赤木です。



スクールカウンセラーは、皆さんが困ったときに相談に乗る人です。もし困ったことがあったら、2階の3年生の教室の横にあるほっとルームに来てみてください。授業で頑張っている姿を見に行くこともあるので、その時にも声をかけてみてくださいね。

瑞穂三小には、スクールカウンセラーのほかにも、相談に乗ってくれる人がたくさんいます。担任の先生もちろんそうですが、瑞穂町の相談員の高橋先生も相談に乗ってくれます。困ったことがあったら、相談しに来てみてください。

### <保護者の皆様へ>

スクールカウンセラーの赤木と申します。昨年度より瑞穂三小でスクールカウンセラーとして勤務しております。お子様のことについてお困りの時には、いつでもご相談ください。管理職、保健室の先生、担任の先生に予約したい旨お伝えいただければ、予約を取ることができます。ご相談内容としては、例えば、宿題に取り組まない、落ち着かない、子どもとの接し方のポイントが知りたい…など、お子様に関わることであれば、どんなことでも大丈夫です。ご相談いただいた内容についての秘密は厳守いたしますので、ご安心ください。

新年度が始まって、1年生は初めて学校に通ったり、それ以外のお子さんは新しいクラスや先生と1日を過ごすようになっていたり、大きく環境が変化したことと思います。お子さんの様子はいかがでしょうか？昨年度までと違う様子もあるかもしれません。一般的に、子どもは周りを見ながら成長していく力を持っています。その力を、たくさん発揮するためには、お子さんが安心できる場所も必要となります。ご家庭や学校、もしくはそれ以外の場所でも、お子さんが安心できる場所がどこなのか一緒に探していきましょう。

### <スクールカウンセラー・相談員の来校日>

スクールカウンセラーは主に水曜日、相談員は主に木曜日と金曜日に来校しています。具体的なお日については、ご連絡ください。