



学校だより

大岳高く多摩秩父

瑞穂町立瑞穂第二中学校

令和3年度

第16号

令和4年2月1日(火)

校長 吉田 周平

E-MAIL mizu2jhs@bz04.plala.or.jp

TEL 042-557-5501

FAX 042-557-6048

## 充実した時間を送るための目標の決め方

校長 吉田 周平

学校では、3年生は受験期を迎え、一人一人が自己実現（進路決定）に向けて頑張っています。そして、1・2年生にとってはまとめの三学期であり、上級学年への準備の0学期とも言えます。再びの新型コロナウイルス感染症対策への注意喚起・・・こんな時こそ、前を向いて、状況判断をしっかりして進みましょう。みんな、声をかけ合い励まし合って・・・確実な一歩を歩みましょう。

さて、物事を進めるうえで「充実した時間」を送るためには、どのような方法があると思いますか？目標をもって努力している生徒もたくさんいると思います。周りの友人はどのような目標を持っているのでしょうか。隣の席の友人は何を考え、どのような目標を持っているのでしょうか。目標を達成する、得意なこと（教科）では上手くいくかもしれませんが、苦手なこと（教科）ではなかなか実現しにくいのではないのでしょうか。学習に限らず、「充実した時間」を送るためには、「時間」と「量」の目標を区別して定めることが大切です。自分のやるべきこと、自分がやりたいことのどちらにも、自分に合った目標がたてる必要があります。例えば、数学が得意な人は、「問題集1冊を3週間で終わらせる。」、数学が苦手な人は「毎日数学を30分間勉強する。」などです。得意なことは「量（たくさん）」で、苦手なことは「時間（毎日コツコツと積み上げる）」で目標を決めてみるということです。得意なことや好きなことは、ずっとやり続けていても気持ちや行動が比較的持続します。それに対して、苦手なことや嫌いなことは、継続することにストレスが加わるので「量」を目標にすると、いつまでも達成できない、後回しにしてやるべきことがたまる・・・そして、やるべきことが膨大になる。やらない問題集が机の上いっぱいになる・・・そんな経験を私は学生時代に何度も経験しました。苦手なことや嫌いなことは、「量」ではなく「時間」を目標にして、できるだけ毎日コツコツと努力を重ねる（少しでもやる！）スモールステップで自分を褒めるのです。30分と決めたら、30分では少ししかできなくてもそこで終わりとしします。「苦手なことを30分頑張った」、それを1週間続けることができた！という事実を積み重ねていくことが大切です。

充実した春を皆さんと迎えるために、立春を迎え、季節は春へと巡るこのときが・・・自分の思いを実現するために始めるときです。卒業、進級に向けて、互いに語り合い、学び合いながら取り組みましょう。

## みずほ小・中学生議会

1月23日(日)に「みずほ小・中学生議会」が開催されました。本来であれば、瑞穂町役場の議会場を使用して行われるのですが、新型コロナウイルス感染症対策として、オンラインでの開催となりました。

本校では、生徒会本部役員5名が瑞穂町役場の一室に集合し、オンラインにて参加しました。

瑞穂二中は、SDGs目標11にも掲げられている「住み続けられるまちへ」と題してパワーポイントを用いてプレゼンし、町長へ提言しました。



- 【提言内容として】
- ①みんなが楽しめるような場所や公共設備、公共施設を整備すること
  - ②災害に強い町
  - ③この街に住んで誇りに思うこと、誇りをもち続けること



この3つの内容を提言し、町長や教育部長から丁寧な答弁をいただきました。

生徒会役員5名の皆さんは、この約10分間のプレゼンテーションを行うために、質問内容を考え、パワーポイントを準備して・・・かなりの時間を要したと思います。大変、立派な態度で素晴らしい内容でした。

## 『図書館を使った調べる学習コンクール』入賞者紹介

学校だより第12号で瑞穂町図書館が主催する『調べるコンクール』で入賞した生徒の紹介をしましたが、この度、3年3組 ○○ ○○さんの作品が、公益財団法人図書館振興財団「図書館を使った調べる学習コンクール」において優良賞を受賞いたしました。

この公益財団法人 図書館振興財団「図書館を使った調べる学習コンクール」は全国からの応募での受賞となります。

おめでとうございます。



公益財団法人 図書館振興財団「図書館を使った調べる学習コンクール」

【優良賞】南天解剖全書 ～南天の生態とは～ 3年3組 ○○ ○○さん

## 「全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」受賞者紹介

3年生を対象にした夏休みの宿題の『中学生人権作文』に、大多摩人権擁護委員協議会、8市町村より応募総数2,358作品の中から3年3組 ○○ ○○くんが大多摩人権擁護委員協議会会長賞に選ばれました。

【大多摩人権擁護委員協議会会長賞】 3年3組 ○○ ○○くん



## 2月の主な予定

### 【第1週】

- 2日(火) 都立推薦合格発表
- 3日(水) 専門委員会
- 4日(金) 都立一般願書受付終 中央委員会

### 【第2週】

- 9日(水) 午前授業(1・3年 2年研究授業)
- 10日(木) 午前授業

### 【第3週】

- 15日(火) 二中人権の日 弁論大会
- 16日(水) 午前授業

### 【第4週】

- 21日(月) 都立一般入試
- 23日(水) 天皇誕生日
- 24日(木) 学年末考査1日目
- 25日(金) 学年末考査2日目

### 【第5週】

- 28日(月) 学年末考査3日目

いじめ・暴力は絶対許しません! 学校では、いじめの撲滅に取り組んでいます。  
いじめなどに関するお問い合わせや相談は、学校・担任までお願いします。