学校はいじめを許さない

一小だより

令和5年度　7月20日(木)1学期末号

「健康・安全第一」で楽しい夏休みを有意義に！

校長　　石　坂　隆　文

７月に入り猛暑日が続いた関東地方です。本校でも熱中症対策から、休み時間のボール遊びや鬼ごっご等のかけっこの禁止、３，４時間目の水泳指導中止等の対策をとってまいりました。新型コロナウイルス感染症が５月から５類に移行したことで、学校では、インフルエンザと同様の感染症対策をとってまいりました。結果、これまでのところ、新型コロナウイルスやインフルエンザといった感染症の拡大はありませんでした。反面、子どもの夏風邪と言われますヘルパンギーナにかかった児童が６月から７月にかけて多くいました。明日（７月２１日）から、いよいよ３５日間の長い夏休みに入ります。今年度は、４年ぶりに行動制限のない夏休みとなります。「健康第一」「安全第一」に夏休みならではの経験をたくさん味わい、楽しい夏休みにしてほしいと願っています。

「健康」や「安全」につきましては、子どもたちに向けて全校朝会の校長の話で話題にしたり、日常的に担任や養護教諭からも話をしたりしております。ここで、子どもたちに話しております内容を簡単に紹介します。

「健康第一」では、よく言われていますが、次の３つのことを大切にするよう話しています。

① バランスの良い食事→ごはんや野菜、お肉やおさかな、汁物などをバランスよく食べ、お菓子や好きなものばかりを食べ過ぎたりしないように気を付けましょう。

② 十分な睡眠→睡眠時間は、年齢や人によって違いますが、小学生は身体がどんどん成長していく時期なので９時間～１１時間くらい眠るのが良いとされています。そう考えると、朝７時に起きる人は、夜は８時頃～１０時頃に眠るのが良いということになりますので、夜遅くまで起きていないで、時間を決めて眠りましょう。

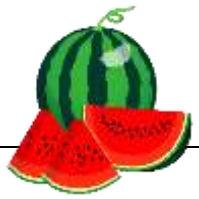
③ 適度な運動→小学生は、１日に１時間程度の運動が必要と言われています。運動とは、何かのスポーツをするということではなく、じぃーっとしていないで、散歩など身体を動かしましょうということだそうです。児童は普段、学校に歩いて登下校していますから、それだけで３０分位は運動していることになります。しかし、今の時期は、熱中症が心配されるために、無理をせず、天候に合わせて適度な運動を心掛けましょう。

「安全第一」では、自分の身は自分で守れるようになることを基本に、①生活の中での安全（学校や家庭、地域での事故、SNS トラブル、不審者対応等）、②交通安全（歩行、自転車、車両への留意等）、③災害安全（火災、自身、風水害等）に分けて指導してまいりました。現在のところ、大きな事故はありませんが、危険を予知したり、回避したりする力を経験や事例から学ばせ、安全に過ごせるよう繰り返し声掛けをしていくことが大切だと考えております。

児童にとって、わくわくする楽しい夏休み。「健康・安全」を第一に、楽しい夏休みを有意義に過ごしてほしいと願っております。夏休みならではの自由に取り組む自由研究や自由工作といった課題は、自分の興味・関心を広げたり、高めたりして「学習の自立」につながります。学校で学んだことを活かし、自分の関心ごとに大いに挑戦させてください。

最後になりましたが、一学期間の教育活動へのご理解、ご協力ありがとうございました。夏休み期間中は、保護者、地域の皆様の見守り、ご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。

月の予定



7月20日

７月２１日	金	夏季休業日始　夏季水泳指導始
		自主学習教室（１年）
		学びのテーマパーク（4年 10:10～11:10）
２２日	土	
２３日	日	臨海学校１日目（５年）
２４日	月	臨海学校２日目（５年）
		※6月分給食費振替日
２５日	火	
２６日	水	夏季水泳指導
		図書貸し出し8:30～13:00
		自主学習教室（１・２年）
		学びのテーマパーク（5・6年 10:10～11:10）
２７日	木	夏季水泳指導
		図書貸し出し8:30～13:00
		自主学習教室（たんぽぽ・３年）
		学びのテーマパーク（4年 11:20～12:20）
２８日	金	夏季水泳指導
		自主学習教室（３年・たんぽぽ）
		学びのテーマパーク（5,6年 11:20～12:20）
２９日	土	
３０日	日	
３１日	月	夏季水泳指導（終）
		自主学習教室（２・３年）
		学びのテーマパーク
		（4年 9:00～10:00　5・6年 10:10～11:11）
8月1日	火	
2日	水	
3日	木	
4日	金	
5日	土	
6日	日	瑞穂町総合体育大会（水泳競技）

７日	月	
８日	火	学校閉庁日
９日	水	学校閉庁日
１０日	木	学校閉庁日
１１日	金	山の日
１２日	土	
１３日	日	
１４日	月	学校閉庁日
１５日	火	学校閉庁日
１６日	水	学校閉庁日
１７日	木	
１８日	金	図書貸し出し8:30～13:00
１９日	土	
２０日	日	
２１日	月	
２２日	火	
２３日	水	
２４日	木	夏季休業日終
２５日	金	始業式
２６日	土	
２７日	日	
２８日	月	全校朝会　安全指導日（登校指導）
		日光保護者説明会（6年）
		よつば指導開始　7月分給食費振替
２９日	火	給食始　委員会
		計測・保健指導（５年）
３０日	水	計測・保健指導（４年）
		学びのテーマパーク（14:20～15:00）
３１日	木	音楽集会　計測・保健指導（6年）
9月1日	金	避難訓練 計測・保健指導（2年）
２日	土	

学校閉庁日の連絡先：瑞穂町教育委員会(042-557-7086)　8時30分～17時

※　各学年の下校時間については、学年だよりをご参照ください。

＜夏季自主学習教室・学びのテーマパーク・夏季水泳指導について＞

７月２１日（金）より「夏季自主学習教室」・「学びのテーマパーク」に参加する際は、自身が計画した学習課題、筆記用具、水筒、上履きを忘れずに持ってきてください。なお、出席で申し込みをしつつも都合により欠席となる場合は、開始時刻前に必ずお電話・オンライン等で学校までご連絡ください。「夏季水泳指導」に参加する際は、プールカードに体温の記入、保護者の押印等を必ずお願い致します。