

学校はいじめを許さない

一小だより



令和5年度 5月号

瑞穂町立瑞穂第一小学校

令和5年4月28日

気持ちの良い季節に体力向上

校長 石 坂 隆 文

すがすがしい風と鮮やかな緑の芝生が気持ちよい季節となりました。児童は、休み時間になると元気よく校庭に出て、ブランコや鉄棒遊びをしたり、芝生の上で鬼ごっこや、ボール遊びをしたりしています。

新年度が始まって1か月、朝会や集会の時間前集合や話の聞き 方など、上級生の姿をお手本に1年生も落ち着いた態度で臨んで います。6年生は、1年生の朝の支度のお手伝いをしてくれてい ます。ランドセルの置き方や学習道具のしまい方などやさしい雰 囲気で教えてくれており、1年生を何度もほめてくれています。 1年生は6年生に甘えながらも自分ができることは自分でやろ

うとしており、「おはよう」や「ありがとう」を素直に伝えています。 4年ぶりに地区班の 交流も行い、6年生を中心とした「チームー小」の絆が深まっています。

さて、学校では毎年6月に実施します「体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の内 容(特に持久力が必要な20mシャトルラン)の一部の事前学習に取り組んでいます。体 力・運動能力調査は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトル ラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」の8種類です。本校児童の傾向とし て、低学年ではおもに俊敏性を測定する「反復横跳び」に課題があり、高学年では持久力 を測定する「20mシャトルラン」に課題があります。また全校的には、調整力等が必要 な「ソフトボール投げ」に課題があります。これまでの調査結果から、東京都全般の体 力・運動能力、生活・運動習慣の課題は、運動・スポーツをする子としない子の二極化と テレビやゲームの視聴時間の増加(小学校5年生で1日2時間以上の視聴が約55%)に よる屋外遊びに伴う身体活動の減少です。学校で学習する体育の時間は、週3時間(年間 105時間)です。年間で考えると少ない体育の学習時間は、単に運動をするだけでな く、身体を動かすことの心地よさやスポーツのもつ楽しさを児童に感じてもらうことで運 動の日常化につなげたいと考えています。児童に求められる体力は、「運動をするための体 力」と「健康に生活するための体力」と言われています。体をよく動かすことが意欲や気 力を高めるように、体力の向上は、気力、意欲、精神的ストレスに対する強さや思いやり の心などの精神面に好影響を与えるそうです。心と体を一体として捉え、体力の向上を図 って参ります。コロナ禍で体力低下が懸念される中、過ごしやすいこの季節に、ぜひご家 庭でも運動・スポーツを通して、児童が身体を動かす機会を大切にしてください。

5月も皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



月の予定

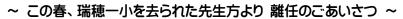


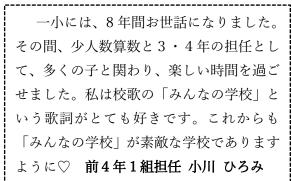
5月1日	月	全校朝会 委員会		20日	土	
		はたらく消防写生会(2年)	Ī	21日	\Box	
28	火	パワーアップ	Ī	0.0.		全校朝会 よつば指導なし(26日まで)
		眼科(全 13:15~)1年13:30下校		22日	月	運動会係児童打ち合わせ(5・6年)⑥
3日	水	憲法記念日		000	VI.	3年校外学習予備日
4日	木	みどりの日		23日	火	内科検診(1・2・4年13:15~)
5⊟	金	こどもの日		24日	水	4年校外学習予備日
6⊟	土			25⊟	木	運動会全校練習
7日	В			260	金	尿検査3次(スカイホール)
88	月	全校朝会 クラブ		26日		1年校外学習予備日
9日	火	パワーアップ		27⊟	土	
		校外学習(1年)聴力(3・5年)		28日		
10日	水	安全指導日 聴力(1・2年)				全校朝会
		尿検査2次①		29日	月	よつば指導再開
		学びのテーマパーク(14:00~15:00)				全校練習予備日
11日	木	縦割り遊び 尿検査2次②		30日		運動会全校練習
		耳鼻科検診(全学年)10:00~15:00				都学力意識調査5年(②5-1③5-2)
12⊟	金	校外学習(3年)		31日		全校練習予備日
13⊟	H					心臓検診(1・4年9:30~)
14⊟						運動会係児童打ち合わせ(5・6年)⑥
15⊟	月	全校朝会 避難訓練		6月1日	木	安全指導日
16日	火	パワーアップ		2日	金	運動会前日準備(5・6年 ⑤⑥)
		一斉下校(5校時終了後)		3⊟	±	運動会
		都学力意識調査6年(②6-2③6-1)		4⊟		
17⊟	水			5⊟	月	振替休業日
18⊟	木	集会		30		心臓検診欠席者1・4年(スカイホール 14:00~)
19⊟	金	2年校外学習予備日		6⊟	火	パワーアップ
※ 各学年の下校時間については、学年だよりをご参照ください。						

安全で安心のゴールデンウィークをお過ごしください

いよいよゴールデンウィークの大型連体が始まります。絶好の行楽シーズンですが、海や山、川などでの水辺の事故が増えています。山間部では、なだれ等融雪の被害もまだ心配されます。無理をなさらず、まずは、安全第一でお過ごしください。交通量も増えますので、交通事故に遭わないように交通安全に留意しましょう。また、依然として新型コロナウイルス感染防止への配慮が必要です。楽しい思い出を作るためにも事故や事件に遭わないよう決まりを守り、また、体調に気を付けて過ごすようご家庭でもご指導をお願いいたします。

「ありがとうございました」





6年間、素直で元気で可愛い子供たちと 過ごせて幸せでした。これからも大好きな 一小の子供たちのことをいつまでも応援 しています。卒業生のこれからの活躍を見 るのも楽しみです。保護者の皆様、地域の 皆様、たくさんのご支援ありがとうござい ました。 前6年2組担任 宮谷 修助

明るく元気いっぱいの子供た ちと、たくさん楽しい時間を過 ごすことができ、幸せな4年間 でした。子供たちと出会えたこ と、保護者や地域の皆様に出会 えたことに感謝です。ありがと

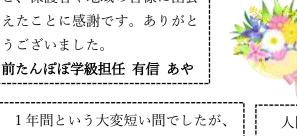
6年間、大変お世話になりました。明 るく素直で元気な子供たちと共に過ごし た日々は、私の宝物です。いつでもどこ からでも皆さんのことを応援していま す。本当にありがとうございました。

前2年2組担任 犬伏 克代

子供たちの元気と笑顔に囲まれ、充実 した6年間を過ごすことができました。 「本気」の気持ちを忘れずに、6年生は 最高学年として学校全体をリードして欲 しいと期待しています。そして、いつま でも応援しています。ありがとうござい ました。前5年2組担任 長谷川 次郎

> 3年間お世話になりました。 自然豊かで元気溢れる学校で、 毎日が楽しかったです。制限が ある中でも運動会や音楽会、遠 足や宿泊などができて、とても 思い出深い時間になりました。 ありがとうございました。

前たんぽぽ学級担任 兼保 真唯



元気ある一小の皆さんと充実した 日々を送ることができました。子供た ちは、これからも失敗することを恐れ ずに挑戦し続けてください。遠くから 応援しています。

前2年1組担任 武藤 匠平

人間として成長させていただいた 5年間でした。児童が毎日楽しく学校 に登校してもらうため、校内外環境維 持に力を注ぎました。また、町民皆様 の温かさを肌で感じました。益々のご 発展をお祈り申し上げます。

前事務主任 矢口 勝彦



瑞穂一小 今月の写真



【始業式 4/6】

雨天だったため、校内放送で行いました。進 級した喜びと、新しい担任の先生の発表に緊張 しながら臨みました。



【離任式 4/21】

体育館で離任式を行いました。その後、離任された 7人の先生方が、各教室を訪れて、子供たちと交流を しました。



【自転車シミュレーター教室 4/26】

3年生が自転車の安全な乗り方について、シミュレ ーターを使って、正しい乗り方をバーチャルで体験し ました。



【入学式 4/6】

新1年生49名を新しい一小の仲間に迎え ることができました。



[1年生を迎える会 4/19]

2~6年生は、歌や出し物、2年生からはメダルの プレゼントがありました。1年生は歌で喜びを表現 しました。



【縦割り遊び 4/27】

4年ぶりに全学年を縦割りにした異学年交流 ができました。まずは、自己紹介をしてお互いの ことを知ることから始まります。1年間の同じ班 での活動がスタートしました。