

令和4年度



7月の予定・献立表

明美ヶ丘こども園

	げつ	か	すい	もく	きん	と	にち
予 定	*花光組はじゃが芋収穫体験に行く予定です 詳細はクラスだよりでご確認ください				1	2	3
	*これから暑い日のお弁当には (チューリップクラブ利用時も含め) 保冷剤を活用・冷めてから蓋をする・ 腐敗しにくい物を入れる等ご配慮願います				月組祭り 前夜祭		
こ ん だ て	*2学期始園日は8月22日(月) 平常保育日 給食です				ごはん 焼き海苔 豚肉と野菜の甘辛煮 味噌汁 メロン		
予 定	4	5	6	7	8	9	10
	つくし組 水遊び →			花光組 七夕お楽しみ会 星雪つくし組 七夕お楽しみ会	月組祭り 月組は午後から登園 花光星雪つくし組 午前保育日		
こ ん だ て	ごはん 鮭の味噌漬け焼き コーン入りお浸し すまし汁 冷凍みかん	ごはん 竹輪のカレー揚げ 磯香和え 豚汁	ごはん ジャーマンオムレツ 胡瓜のカリカリ漬け 春雨スープ	ごはん チキンカツ 即席漬け 七夕素麺汁	花光星雪組の 2号さんの給食 五穀ひじきご飯 豆腐入りミートローフ ブロッコリーのサラダ メロン (ナフキンも持参)		
予 定	11	12	13	14	15	16	17
	月光光組 プール → 花光組 じゃが芋収穫体験 つくし組 リトミック	星雪組 リトミック	星雪組 プール →				
こ ん だ て	ごはん 鱈の オーロラソース焼き カラフルサラダ 野菜スープ	夏野菜入り麻婆丼 中華サラダ 小玉西瓜	ごはん 胡麻ふりかけ 玉子お好み焼き 胡瓜漬け けんちん汁	ごはん 肉じゃが ひじき入りサラダ 味噌汁 冷凍みかん	ごはん 鶏肉のオープン焼き 夏野菜のトマト煮 マカロニスープ		
予 定	18	19	20	21	22	23	24
	祝日 (海の日)	花光組 視力検査	午前保育日 花光組 視力検査	7月生まれ誕生会 全学年 プール・水遊び・ 泥んこ終了	園内大掃除 午前保育日		
こ ん だ て		ごはん 鶏肉のバーベキュー ソース焼き ブロッコリーの おかか和え 卵入りカレースープ	2号さんの給食です ナフキンも持参 枝豆ご飯 豚肉の生姜焼き こぶき芋 小玉西瓜	混ぜご飯 鶏肉の塩唐揚げ 青菜と塩昆布の和え物 貝沢山味噌汁	2号さんの給食です ナフキンも持参 わかめご飯 鯖の照り焼き キャベツの胡麻和え 冷凍みかん		
予 定	25	26	27	28	29	30	31
	1学期終園日 午前保育日		夏 休 み				
こ ん だ て	2号さんの給食です ナフキンも持参 菜飯ご飯 鮭の塩麹焼き 刻み昆布の炒り煮 桃の缶詰	チューリップクラ ブさんの給食 ごはん 厚揚げと冬瓜の炒め煮 わかめスープ 小玉西瓜	チューリップクラ ブさんの給食 夏野菜カレーライス ブロッコリー入り 野菜サラダ 冷凍みかん	チューリップクラ ブさんの給食 ごはん 焼き海苔 中華旨煮 和風サラダ	チューリップクラ ブさんの給食 ごはん 茄子入り酢豚 モロヘイヤスープ メロン		

